

het is belangrijk, dat we ons veilig, geborgen en verbonden voelen als we nieuwe inzichten willen verwerven, hetgeen ik in een eerdere versie van de website het *moederschootgevoel* heb genoemd de *mindset* en de *setting* is cruciaal

gisteren avond was dit het geval

we hadden eerst een *off road* wandeling gemaakt, daarna hadden we de vuurkorf operationeel gemaakt, daarna hadden we ons samen met de *fifettes* op een deken geïnstalleerd om naar de bloedmaan te kijken, hetgeen een ongelooflijk spektakel opleverde, jessie had me ondertussen ook wat *breathwork* ademhalingsoefeningen geleerd ...

opeens kreeg ik een onweerstaanbare drang om inzichten te noteren, het voelde als een openbaring, de profetie na al die jaren was ik nu blijkbaar klaar om de boodschap te ontvangen van de *dolfijn*

ik zette me neer en schreef een tiental bladzijden, veelal dezelfde tekst, veelal in hoofdletters, veelal onderlijnd het is niet eenvoudig om een multidimensionale boodschap in woorden te vatten, maar ik probeer toch de essentie samen te vatten

in essentie ging de boodschap over controle daar waar ik ervan overtuigd was, dat ik de controle volledig had overgelaten aan het universum, kreeg ik inzichten dat dit hoegenaamd niet het geval was, en dit vooral op twee gebieden

het eerste was op het niveau van de chakra's

af en toe sluit ik chakra's om geen negatieve energie binnen te nemen en ook om mijn energieveld niet te laten draineren

nu betekent dit uiteraard, dat je je ook voor de rest van het universum afsluit en dat beperkt jouw spirituele groei

ik vroeg dagelijks om efficiënt, opnieuw en permanent de beste, meest authentieke versie van mezelf te worden en dan staat het afsluiten van mijn chakra's daar uiteraard haaks tegenover

de boodschap, die ik meekreeg, was dat ik nu klaar was om de chakra's 24 uren per dag, 7 dagen op 7 maximaal te openen, net zoals dit bij baby's, die vredig in hun wieg liggen te slapen, het geval was

dat is de eerste verandering in mindset, die ik besloot in m'n leven te integreren

het tweede ging over het focussen op/ verlangen naar iets, iemand ...

focus/convergentie is eveneens een vorm van controle, die zorgt voor onrust, stress, onevenwicht, angst, twijfel, spanning, blokkering ...

op een gegeven moment werd ik één met een lichtstraal van de maan en voelde ik mij gespannen en dan nam het universum het over en divergeerde mijn mindset naar het oneindige en veranderde de onrust in een fractie van een seconde in rust

daarna volgde een tweede moment, waarbij ik één werd met een druppel inkt van de pen, waarbij ik opnieuw stress ervaarde, waarna het universum opnieuw de controle overnam en mijn mindset liet divergeren naar het oneindige waar ik opnieuw in een *paradijs mindset* terecht kwam

dan volgde een derde moment, waarbij ik één werd met een noot van de muziek, wat opnieuw in stress resulteerde en ook deze keer nam het universum in een fractie van een seconde over en liet de mindset voor een derde keer divergeren naar een *paradijs mindset*

daarna volgden enkele momenten van verlangen, hetgeen een specifieke vorm van focus en dus controle

ik verlangde naar een knuffel van jessie en op datzelfde moment voelde ik een knuffel, zoals ik er nog nooit één had gehad

ik verlangde om iets te drinken en op datzelfde moment voelde ik mijn dorst gelaafd als nooit te voren

ik verlangde naar iets om te eten en op datzelfde moment werd mijn honger gestild met iets, dat ik onmogelijk kan beschrijven

ik verlangde om te urineren en op dat moment werd ik op de meest zaligmakende manier "ontlast"

ik verlangde naar seks en nét op dat zelfde moment kreeg ik een ongelooflijk orgasme gevoel

ik besloot de controle van het universum terug over te nemen en daadwerkelijk jessie een knuffel te geven, daadwerkelijk iets te drinken en te eten, daadwerkelijk naar het toilet te gaan en het hoeft geen betoog, dat het werkelijke gevoel een slechts een fractie van de intensiteit had als het imaginaire gevoel

samenvattend kan ik de tweede ervaring als volgt proberen samen te vatten

verlangen/focus is een vorm van controle, die zorgt voor onrust, stress, onevenwicht, angst, twijfel, spanning, blokkering... een "probleem", dat dient opgelost te worden

het is evenwel een zinloze vorm van controle, het probleem is in feite een non-probleem, aangezien de oplossing eigenlijk tegelijkertijd met het zagezegde probleem bestaat

het is een cyclus, de alfa is de omega en je kunt het zowat vergelijken met de discussie of de kip, dan wel het ei er eerst was

dat is het tweede "controle loslaat" luikje, dat ik in mijn dagelijkse leven zal opnemen

als ik naar iets verlang, dan laat ik de controle over aan het universum om op precies datzelfde moment in een multidimensionale manier iets *goddelijks* te ontvangen, hetgeen ikzelf in de verste verte niet zou evenaren als ik op een vierdimensionale, fysieke manier mijn nood zou ledigen

ik ben niet echt een waterrat om een understatement te gebruiken en al die jaren had ik me er op voorbereid om ooit eens te gaan *scubadiven* tussen de dolfijnen

hoe groot was de verrassing toen de dolfijn zich op deze manier manifesteerde